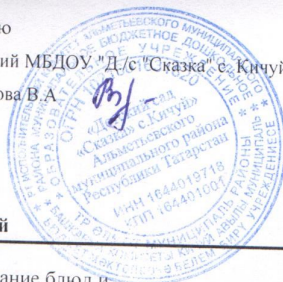


Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с "Сказка" с. Кичуй"

Нуретдинова В.А.



День 2- ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 1-3 года	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	3,76	6,13	22,96	162,00	1,43	
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83		
Вутерорд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	4,55	7,02	12,92	132,83		
Итого:	369	11,98	16,34	41,86	353,66	1,43	
2 - ой ЗАВТРАК							
Сок	125	0,63		12,62	52,77	2,50	
Итого:	125	0,63	0,00	12,62	52,77	2,50	
ОБЕД							
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,49	3,14	3,58	44,56	2,41	
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	150/7	1,26	4,00	6,81	73,59	6,43	
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	4,98	5,17	5,89	90,00	0,30	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	4,17	2,66	23,45	134,38	0,68	
Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	11,00	46,05		
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00		
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	0,00	
Итого:	575	14,85	15,67	74,43	504,88	9,82	
ПОЛДНИК							
Молоко кипяченое (молоко)	150	4,58	4,08	7,58	85,00	1,95	
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	1,83	
УЖИН							
Запеканка творожная с повидлом	100/30	10,92	12,11	47,10	345,50		
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	0,10	0,02	5,17	21,78	2,02	
Итого:	460	16,88	19,57	73,55	542,48	5,80	
ВСЕГО:	1529,00	44,33	51,58	202,46	1453,79	19,55	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Сказка" с. Кичуй"
Нуретдинова В.А.

День 2-ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	4,83	7,26	29,50	202,64	1,43
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	4,93	7,16	15,49	146,10	
Итого:	414	13,43	17,61	50,98	407,57	1,43
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок (или нектар) в ассортименте	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
ОБЕД						
Салат из картофеля с солеными огурцами	60	0,73	4,71	5,38	66,84	3,62
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	180/7	1,50	4,77	8,11	87,64	7,66
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50	0,38
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,93	2,75	27,70	155,22	0,00
Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	13,20	55,26	0,81
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	705	18,39	19,57	91,87	625,31	12,47
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Кондитерские изделия	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
Запеканка творожная с повидлом	120/30	13,34	14,53	49,10	418,50	2,14
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Итого:	543	19,97	22,42	77,67	631,48	7,31
ВСЕГО:	1842	52,68	59,59	238,71	1740,36	24,81

Утверждаю
Заведующий Аппаковский филиал МБДОУ "Д/с "Сказка" с. Кичуй"
Нуретдинова В.А.

День 2-ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	4,83	7,26	29,50	202,64	1,43
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	59,83	
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	4,93	7,16	15,49	146,10	
Итого:	414	13,43	17,61	50,98	407,57	1,43
2 - ой ЗАВТРАК						
Кисломолочный напиток с сахаром	180\3	5,22	4,50	10,19	102,00	1,05
Итого:	183	5,22	4,50	10,19	102,00	1,05
ОБЕД						
Салат из картофеля с солеными огурцами	60	0,73	4,71	5,38	66,84	3,62
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	180/7	1,50	4,77	8,11	87,64	7,66
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50	0,38
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,93	2,75	27,70	155,22	0,00
Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	13,20	55,26	0,81
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	705	18,39	19,57	91,87	625,31	12,47
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная с повидлом	120/30	13,34	14,53	49,10	418,50	2,14
Сок	180,00	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	330	14,24	14,53	67,28	494,50	5,74
ВСЕГО:	1632	51,28	56,21	220,32	1629,38	20,69